

ケアホーム上田 通所リハビリ 3月号

ご自身の役割であった夫と職場に行き日々を過ごせるようになったご利用者様

症例：80歳代女性 要介護4 夫・息子・孫と4人暮らし

自宅内で転倒し恥骨骨折にて入院。退院するも長期入院による筋力や体力低下から活動量が減少、以前のように夫と職場に行き日々を過ごしたいことからデイケアを利用することになったご利用者様。

長期目標:息子と一緒に買い物へ行くことが出来る。

短期目標:夫と職場に行き自身の役割であった日々を過ごす。

デイケアでの様子

デイケアを週3回ご利用され、集団体操(3回参加)、マシントレーニング、個別リハビリ(立ち座り練習、段差昇降練習、屋内外の歩行練習、方向転換練習、脳トレ)を行っています。ご利用初期は転倒がございましたが、現在は動作の安定性が向上し、転倒なく過ごせています。



現在は、ご家族様の協力もありデイケアご利用日以外の平日は夫と一緒に職場に行き日々を過ごせています！ご本人様より「夫や息子の仕事姿を見ながら過ごせて嬉しい。」とお声を聴けております(^^)
 今後は、買い物へ行くことが出来るよう、ご家族様と協力して取り組んでいます。

現在の空き状況(○空きあり △空きわずか)

通所リハビリテーション

	月	火	水	木	金	土
AM	△	△	△	△	△	△
PM	○	○	○	○	△	△

※午前/午後のみ利用も可能。時間は要相談。

通所:080-5141-8954 担当:井澤

訪問リハビリテーション

	月	火	水	木	金	土
AM	△	○	△	○	○	/
PM	△	○	△	○	△	/

※水曜日・木曜日は、STの訪問が可能。(空きあります)

訪問:080-6386-9562 担当:関・清水