

呼吸リハビリのご紹介

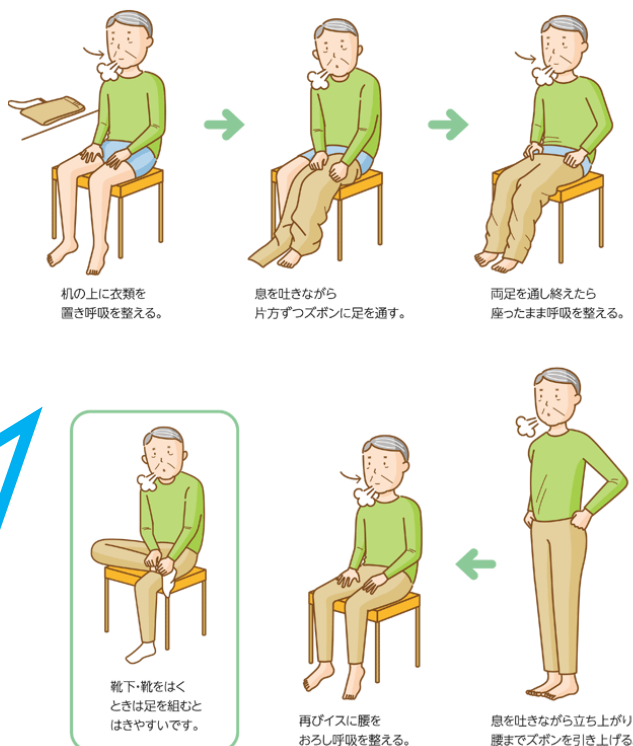
ケアホーム上田では認定呼吸理学療法士が中心となり、呼吸リハビリテーション(呼吸リハ)を行っています。呼吸リハの対象となるのは、**呼吸器・呼吸器関連疾患のある方**(慢性閉塞性肺疾患: COPD、間質性肺炎、気管支喘息、気管支拡張症、肺結核後遺症、肺がん、気管切開術後の方、神経筋疾患など)、**動くときの息切れのある方**、**息切れによって日常生活に制限のある方**など**呼吸や息切れで困っている方**です。

<呼吸リハの一例>

ADLトレーニング

● **運動機能に対するアプローチ**
→筋力強化や柔軟性向上等

● **生活機能に則したアプローチ**
→呼吸困難を軽減するための動作パターンや呼吸法の習得や、道具の工夫を含めた環境整備などを行います。



着替え方法の一例
(環境保全機構パンフレットより抜粋)



在宅酸素療法(HOT)操作指導

- HOT 導入後の自宅環境の評価や調整
- 酸素ボンベの運搬を含めた動作指導
- 外出時・災害時の注意点の指導 など

HOTとともに その人らしく暮らしていけるような生活を一緒に考えます。



こんなことで困っていませんか？ お気軽にご相談ください！

息切れが強く
動くのが億劫に
なってきた

HOT を持って
家族と一緒に
旅行に行きたい

ボンベの使い方がよくわからない

痰がうまく出し
きれない

着替える時に
息切れが強くて
困る

息切れにより
外に出かけられ
なくなった



呼吸器疾患を有する方や、息切れやHOTの使用 방법에不安を感じる方など、お気軽にご相談ください！

ケアホーム上田には筋トレマシンや自転車エルゴメーターなどの運動療法設備も完備しており、効果的な運動が行えます。



お問い合わせ先

介護老人保健施設 ケアホーム上田 担当者:横堀

受付時間:8:30~17:20(月~金)

通所:080-5141-8954, 訪問:080-6386-9562